

# PSYCHOTHERAPIE KÖNIGSTEIN



PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE BERATUNG,  
HYPNOTHERAPIE UND COACHING

Verena Grein

|                     |                   |            |
|---------------------|-------------------|------------|
| Kennenlern-Gespräch | 30 bis 45 Minuten | kostenfrei |
|---------------------|-------------------|------------|

In einem ersten kostenfreien Kennenlern-Termin begegnen wir einander. Ich kann mir bereits ein Bild von Ihrem Anliegen machen und ein Gefühl für ein mögliches Vorgehen entwickeln. Auf Wunsch können wir diesen Termin auch via Zoom abhalten.

---

|                             |                   |  |
|-----------------------------|-------------------|--|
| Systemische Therapiesitzung | 60 bis 90 Minuten | € 130,00 für 1 Stunde,<br>€ 190,00 für 1,5 Stunden |
|-----------------------------|-------------------|--|

Über den systemischen Ansatz (Gespräch) nähern wir uns dem Kern der Thematik, die die Beschwerden verursacht. Effektive Interventionen forcieren den Prozess. Angesetzt werden die Sitzungen im Abstand von eineinhalb bis zwei Wochen.

---

|               |            |          |
|---------------|------------|----------|
| Hypnose relax | 60 Minuten | € 130,00 |
|---------------|------------|----------|

Die Entspannungshypnose eignet sich optimal für einen Erstkontakt mit dem Verfahren. Ich führe Sie in einen angenehmen Entspannungszustand und verankere ein positives Gefühl.

---

|                     |                          |          |
|---------------------|--------------------------|----------|
| Hypnose relax-Paket | 3 Sitzungen à 60 Minuten | € 350,00 |
|---------------------|--------------------------|----------|

---

|  |                    |          |
|--|--------------------|----------|
| Therapiesitzung<br>Hypnoanalyse und Hypnotherapie<br>mit Vor- und Nachgespräch | bis zu 120 Minuten | € 250,00 |
|--|--------------------|----------|

Über das genaue Vorgehen kläre ich detailliert persönlich auf. Für eine erfolgreiche Bearbeitung des Anliegens reichen oft schon wenige Sitzungen aus – meist zwischen zwei und fünf.

Es gibt einige wenige Kontraindikationen, bei denen Hypnose nicht angezeigt ist. Auch hierzu kläre ich von vornherein ausführlich auf.

---

|                   |   |          |
|-------------------|---|----------|
| Klinische Hypnose | Standard (Schmerz) bis zu 75 Minuten                  | € 180,00 |
|                   | Intensiv-Setting (OP-Vorbereitung) bis zu 120 Minuten | € 260,00 |

---

|                |               |          |
|----------------|---------------|----------|
| Yager-Therapie | 60-90 Minuten | € 190,00 |
|----------------|---------------|----------|

Ein ausführliches Vorgespräch geht der Sitzung unmittelbar voraus und ist Bestandteil dieser. Bei der Yager-Therapie – oder auch Yager-Code – handelt es sich um eine Kurzzeit-Therapie. Empfohlen sind zwischen zwei und fünf Sitzungen.

---

|                      |                                 |          |
|----------------------|---------------------------------|----------|
| Yager-Therapie-Paket | 3 Sitzungen à 60 bis 90 Minuten | € 530,00 |
|----------------------|---------------------------------|----------|

---

|                     |                                   |          |
|---------------------|-----------------------------------|----------|
| Spirituelle Hypnose | 2 Sitzungen à 120 bis 180 Minuten | € 720,00 |
|---------------------|-----------------------------------|----------|

Regression in frühere Leben fördern tiefe Erkenntnisprozesse und Verständnis für große Zusammenhänge. Ein Vorgespräch und eine intensive Nachbesprechung gehen voraus.

---

|  |   |                         |
|--|---|-------------------------|
| Coaching-Paket<br>„Mein Weg – Potenzial ermitteln“ | 4 Sitzungen à 90 Minuten mit<br>individueller Visualisierung der Ergebnisse | € 260,00<br>pro Sitzung |
|--|---|-------------------------|

---

|   |   |                         |
|---|---|-------------------------|
| Coaching-Paket<br>„Metamorphose –<br>Wandel als Chance“ | 4 Sitzungen à 90 Minuten mit<br>individueller Visualisierung der Ergebnisse | € 260,00<br>pro Sitzung |
|---|---|-------------------------|

Umbrüche des Lebens sind oft Abschiede, bergen aber immer auch Neuanfänge. Gemeinsam erkennen wir das positive Potenzial des Wandels, damit Sie diesen aktiv gestalten können.

---

|   |             |   |
|---|-------------|---|
| Mental-Coaching<br>auch im Business-Kontext und<br>für Sportler | 120 Minuten | erste Sitzung € 270,00<br>jede weitere Sitzung € 240,00 |
|---|-------------|---|

Gemeinsam nehmen wir Ihr Ziel ins Visier und lösen Blockaden.

---

|   |                    |   |
|---|--------------------|---|
| Kleine Riesen –<br>Mental-Coaching für Kinder | 90 bis 120 Minuten | erste Sitzung € 200,00<br>jede weitere Sitzung € 170,00 |
|---|--------------------|---|

---

|                                   |            |            |   |
|-----------------------------------|------------|------------|---|
| Kleine Riesen –<br>Kinder-Hypnose | 90 Minuten | 6-12 Jahre | erste Sitzung € 210,00<br>jede weitere Sitzung € 180,00 |
|-----------------------------------|------------|------------|---|

|  |             |             |   |
|--|-------------|-------------|---|
|  | 90 Minuten. | 13-17 Jahre | erste Sitzung € 210,00<br>jede weitere Sitzung € 180,00 |
|--|-------------|-------------|---|

Heilkundliche Tätigkeiten sind Mehrwertsteuerbefreit.

Sie sind nicht allein. Selbstverständlich bin ich auch zwischen den Sitzungen erreichbar und für Sie da.

Gern kontaktieren Sie mich!

[kontakt@psychotherapie-grein.de](mailto:kontakt@psychotherapie-grein.de)